

Согласовано
Директор _____



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 28 ноября 2025г

1-4 классы

День: 5

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 71,09руб.						
33	Салат "Пестрый"	60	1	3	7	59
113,05	Плов из отварной говядины	175	12	15	40	335
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		502	17	18	82	549

5-11 классы

ММС, ТЖС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
33,04	Салат "Пестрый"	100	1	5	11	97
113,11	Плов из отварной говядины	180	14	16	40	353
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		557	20	21	91	627

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано
Директор _____

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 28 ноября 2025г

Группа присмотра за детьми

День: 5
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
33	Салат "Пестрый"	60	1	3	7	59
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
212	Макаронные изделия отварные	150/3	6	3	37	200
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
Итого за Обед			17	13	78	502
Полдник						
559,02	Буккен с картофелем	60	3	5	18	126
639	Компот из смеси сухофруктов"	200	1		26	102
Итого за Полдник			4	5	44	228
Итого за день			21	18	122	730
78,02руб.						

Калькулятор _____
Повар _____

[illegible]

Ген. директор АО «Общепит»

МЕНЮ

1-4 кл., ОВЗ(1-4кл.), СВО(1-4кл.)

Неделя: 2

[illegible]

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано
Директор _____

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 28 ноября 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 1-4 классы

День: 5
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 71,09руб.						
33	Салат "Пестрый"	60	1	3	7	59
113,05	Плов из отварной говядины	175	12	15	40	335
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		502	17	18	82	549
Обед на 79,73руб.						
53,1	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	8	77
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
212	Макаронные изделия отварные	150/3	6	3	37	200
639	Компот из смеси сухофруктов"	200	1		26	102
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Обед		838	22	15	122	706
Итого за день		150,82руб.	39	33	204	1255

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано
Директор _____

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 28 ноября 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 5
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
33,04	Салат "Пестрый"	100	1	5	11	97
113,11	Плов из отварной говядины	180	14	16	40	353
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		557	20	21	91	627
Обед на 90,02руб.						
53,26	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	2	6	10	104
83,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	8	8	12	152
332	Макаронные изделия отварные	180/3	7	3	44	235
639	Компот из смеси сухофруктов"	200	1		26	102
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Обед		943	24	18	137	798
Итого за день		168,04руб.	44	39	228	1425

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано
Директор _____



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 28 ноября 2025г

5-8 классы
Родительские взносы

День: 5
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
33,04	Салат "Пестрый"	100	1	5	11	97
113,11	Плов из отварной говядины	180	14	16	40	353
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		557	20	21	91	627

Калькулятор _____
Повар _____



Директор _____

Согласовано

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 28 ноября 2025г

9-11 классы
Родительские взносы

День: 5
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак Вариант 1						
33,04	Салат "Пестрый"	100	1	5	11	97
113,11	Плов из отварной говядины	180	14	16	40	353
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак Вариант 1		557	20	21	91	627
Завтрак Вариант 2						
33,04	Салат "Пестрый"	100	1	5	11	97
83,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	8	8	12	152
332	Макаронные изделия отварные	180/3	7	3	44	235
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак Вариант 2		653	22	16	125	730
Завтрак Вариант 3						
374,01	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10	6	5	112
332	Макаронные изделия отварные	180/3	7	3	44	235
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак Вариант 3		570	23	9	94	547

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано
Директор _____

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 28 ноября 2025г

5-11 классы
Сахарный диабет

День: 5
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
675	Мясо отварное	45	14	12		159
470,02	Каша пшенная вязкая с маслом	180/5	5	6	30	191
282,06	Чай	200				
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
15	Йогурт питьевой для питания детей	100	2,9	2,5	12,6	84,5
Итого за Завтрак		570	23,9	20,5	58,6	506,5
Обед						
66,39	Суп с макаронными изделиями (без картофеля)	250	5	7	30	199
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	10	9	8	155
150,08	Рагу из овощей	210	4	9	26	194
282,06	Чай	200				
71,32	Хлеб ржаной для детского питания	50	3		20	89
Итого за Обед		800	22	25	84	637
Итого за день			45,9	45,5	142,6	1143,5

Калькулятор _____
Повар _____